



I Campamento OcioMi

Sierra de Gredos
16-30 julio 2012

Inglés *Canoas* Escalada **Globo aerostático**

EDUCACIÓN AMBIENTAL **Senderismo** *Veladas*

Deportes Talleres Juegos Música **Tirolina** Karaoke

Astronomía **Convivencia**



Organizado por OcioMi.SL

www.ociomi.es

info@ociomi.es

OcioMi.es

Bienvenidos al I Campamento OcioMi Sierra de Gredos (Gavilanes)

Tenemos el placer de presentaros un proyecto de campamento educativo y de ocio que será, sin duda, un evento especial y único para vuestros hijos.

Nos vamos a **Gavilanes (Ávila)** para disfrutar del maravilloso paisaje de la **Sierra de Gredos** y aprovechar los recursos que nos brinda y desarrollar todas las actividades que tenemos preparadas y otras que están por llegar.

La instalación nos ofrece todo lo necesario en cuanto a **comodidades** teniendo en cuenta que estamos dentro del **Parque Natural de la Sierra de Gredos**. La finca cuenta con zonas comunes, cabañas, cocina completamente equipada, comedores y todo lo necesario para que los chavales disfruten de un campamento inolvidable.

Nuestra amplia experiencia en la creación de este tipo de actividades en la naturaleza, en convivencia continua y constante entre los chavales y sus monitores nos hace tener muy en cuenta dónde vamos y con quién. La instalación lleva muchos años realizando campamentos y todo tipo de actividades de más corta duración. La comida, preparada en las cocinas de la propia finca, es uno de los puntos fuertes a tener en cuenta, la dedicación por parte del gerente garantiza la máxima calidad.

Los monitores de nuestro equipo son personas especializadas en el trato con niños y niñas, alumnos y alumnas, que ofrecen la absoluta confianza de un trabajo bien hecho. La educación es uno objetivo importante en nuestros campamentos. No sólo nos vamos a la sierra a jugar y pasarlo bien (otro objetivo principal) sino que vamos a extraer cosas importantes para el desarrollo integral de los participantes: convivencia, respeto, autonomía, reflexión, disciplina, descanso, trabajo, creatividad...

Programa de actividades y horario tipo:

Los campamentos que organizamos se caracterizan por tener un marco simbólico que engloba todas las actividades del campamento dentro de una misma historia, se realizan días temáticos y se crean actividades según los gustos de los chavales.

Horario tipo:

Hora	Actividad
8:45	Despertador y aseo
9:15	Desayuno
10:00	Talleres
11:30	Deportes
13:00	Piscina
14:15	Comida
15:00	Cine y juegos de mesa
16:00	Inglés
17:30	Piscina
18:30	Merienda
19:00	Multiactividad
20:00	Duchas
21:00	Cena
21:45	Juego nocturno o velada
23:00	Descanso

Programa de actividades (sujeto a cambios)

Día 16: Salida de Madrid a las 9:30 -Llegada a Gavilanes a las 11:30

Presentación del equipo de monitores y normas de convivencia, reconocimiento de las instalaciones. Asignación de cabañas, habitaciones y tiendas. Actividades y velada de bienvenida.

Día 17: Actividades según el horario tipo del campamento.

Día 18: Tirolina G1, Escalada G2, Orientación G3

Día 19: Actividades según el horario tipo del campamento.

Día 20: 1ª Ruta a pie por el Parque Natural en grupos por niveles (edades)

Día 21: Actividades según el horario tipo del campamento.

Día 22: Tirolina G2, Escalada G3, Orientación G2

Día 23: Canoas y Gynkhana

Día 24: Actividades según el horario tipo del campamento.

Día 25: 2ª Ruta a pie por el Parque Natural en grupos por niveles (edades)

Día 26: Actividades según el horario tipo del campamento.

Día 27: Tirolina G3, Escalada G1, Orientación G1.

Día 28: Globo aerostático

Día 29: Gynkhana. Recogida y velada Fiesta Final. Entrega de diplomas y recuerdos.

Día 30: Salida de Gavilanes - Llegada a Madrid sobre las 18h. Parada previa en el Aula de la Naturaleza.

Precio de la matrícula: 525€. Todo incluido.

Traslados en autobús en la ida y la vuelta, así como para la actividad de Canoas. Alojamiento y pensión completa (4 comidas) Todas las actividades y material (cuerdas, cascos, arneses, canoas, chalecos, disfraces, brújulas, mapas, etc.) Excursiones Todo lo necesario para talleres, veladas y fiestas (proyector, ordenadores, etc) Vehículos de apoyo Seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes Tiendas de campaña Cocinas Botiquín Monitores especializados 24h Animadores Coordinadores.

Hay un total de 90 plazas y se concederán por orden de inscripción. Rellenar la ficha y entregarla junto con el precio de la matrícula a través del correo electrónico antes del día 1 de junio de 2012.

La celebración del campamento está sujeta a completar un grupo mínimo.

La transferencia se realizará al número de cuenta de La Caixa:

2100- 2381- 31- 0100173250

Beneficiario: Óscar Minaya Álvarez

Concepto: Campamento Gavilanes y el nombre del participante.

Página web www.ociomi.es

e-mail: info@ociomi.es

Teléfonos: Alex: 649 085 609 y Óscar: 628 496 663

Cada grupo de 10 participantes tendrá un monitor de referencia. Se facilitarán los teléfonos de todos los monitores en una ficha en el momento de la salida.

Todas las informaciones y publicación de fotos se harán a través de la página web www.ociomi.es

Normas de convivencia y funcionamiento del campamento*:

Se deberá hacer uso de las instalaciones de manera adecuada y responsable.

No se permite el uso de teléfonos móviles ni aparatos electrónicos de reproducción de música, películas o videojuegos.

No se permite la introducción de objetos afilados o cuchillas o cualquier otro instrumento que pueda resultar peligroso para la integridad física de participantes y monitores.

No se permite introducir comida ni bebida (salvo agua) en las instalaciones.

Sólo se permitirán las visitas de padres o familiares durante la celebración del campamento por causas justificadas y previa notificación al coordinador.

Los medicamentos que requieran los participantes deberán ser entregados al monitor de referencia debidamente etiquetados y con las instrucciones de administración correctamente explicadas.

Se tratará a los compañeros y los monitores con respeto y atendiendo a las normas de conducta y comportamiento marcadas por los responsables.

*Al firmar la autorización acepta cumplir estas normas. El incumplimiento de lo anteriormente expuesto podrá ser motivo de expulsión de la actividad o del campamento en función de la gravedad de los hechos.

Lista de material que tienen que llevar los participantes y recomendaciones de vestuario, calzado y abrigo:

Documentación obligatoria:

- Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- Fotocopia del DNI (si lo tiene)
- Autorización del padre/madre/tutor legal a participar en el evento y aparecer en las fotografías grupales durante las actividades.

Vestuario, calzado, abrigo y aseo:

Ropa cómoda y suficiente para 15 días de actividad. Marcada con el nombre y apellido para prevenir pérdidas. (Ropa interior para cada día, camisetas, pantalones cortos y largos, jerséis o sudaderas, abrigo para la noche, pijama, chubasquero o capa de agua, bañador. El lavado de ropa se realizará a mano...)

Zapatillas de deporte y otras de recambio, botas de montaña y chanclas o sandalias cerradas para la piscina. Deberá llevar por lo menos dos pares de calzado cerrado.

Bolsa de aseo con: champú, gel, cepillo y pasta de dientes, desodorante (si utiliza). Toalla de ducha y toalla de piscina.

Varios:

Saco de dormir y aislante.

Mochila grande para llevarlo todo.

Mochila pequeña para las salidas.

Cantimplora

Gorra, crema con protección solar y protector labial.

Linterna y pilas.

Pinzas para la ropa y detergente biodegradable.

Cámara de fotos (opcional)

Dinero para chucherías y algún refresco (recomendamos llevar no más de 15€)

Inscripción:

Foto

Nombre y apellidos: _____

Fecha de nacimiento: _____

Dirección completa: _____

Teléfonos de contacto: _____ / _____ / _____

Nombre y apellido de los padres: _____ / _____

Correo electrónico: _____ / _____

Número de la tarjeta sanitaria (incluir fotocopia): _____

Observaciones (condiciones médicas, enuresis...): _____

Alergias: _____

Medicamentos e instrucciones de administración:

Autorización

Yo _____ con DNI nº: _____ como padre/madre/tutor legal de _____ autorizo a participar en las actividades propias del campamento así como a los traslados necesarios para el desarrollo de las mismas que tendrán lugar entre el día 16 y el día 30 de julio de 2012 ambos inclusive.

Autorizo también a que aparezca en las fotografías y vídeos grupales que se realicen siendo éstas únicamente de carácter interno.

Firma: